

Selbsthilfe Körperbehinderter Göttingen e.V.
Neustadt 7, 37073 Göttingen
Tel.: 0551-547330 Fax: 0551-5473315
e-mail: info@shk-goe.de
Internet: www.shk-goe.de



Rundbrief 1/22

Mit der Selbsthilfe zu den Gandersheimer Domfestspielen:
Sonntag, 24. Juli, 15 Uhr (Abfahrt in Göttingen ca. 13:00h)

Spamalot - die Ritter der Kokosnuss

(nach dem Film von Monty Python)



Jetzt Karten sichern (Infos im Innenteil)

Hallo in die Welt,

die letzten zwei Jahre haben uns wahrlich viel abverlangt und tun es noch immer. Bei allen Problemen ist es schön zu sehen, dass das Band zwischen den Vereinsmitgliedern nicht gerissen ist.

Nun möchten wir versuchen, unser Vereinsleben wieder auf die altbekannten Füße zu stellen: Vereinstreffen in der Neustadt, Ausfahrten im rolligerechten Bus, Freizeitgruppe und Teestube – alles soll nach Möglichkeit ab Ostern wieder laufen.

Den Anfang macht am kommenden Montagabend ein schönes Event, dass sich Marco in den Räumen des SC Hainberg einfallen lassen hat. Seine Assistenten werden für uns kochen und wir können zum Essen dem Klavierspiel von Barbara lauschen. Weitere Infos siehe unten.

Dann soll es ab dem 14.4. auch wieder regelmäßige Ausfahrten geben, wir starten im April nach Seeburg zum Restaurant „Graf Isang“.

Und außerdem: Ab dem 11.04. könnt ihr euch wieder für die Gandersheimer Domfestspiele anmelden. Ticketpreis ist 33 EUR, ggfs. zuzüglich 10 EUR für die Busfahrt.

Bleibt gesund und zuversichtlich! Liebe Grüße,

Erik



GRUPPENANGEBOTE

Die verschiedenen Gruppen freuen sich über neue Mitglieder. Weitere Informationen gibt es im Büro, Tel. 0551-5473312.

Vereinstreffen

Jeden zweiten Samstag im Monat findet in den Räumen der Selbsthilfe Körperbehinderter ein Vereinstreffen statt. Hier werden bei Kaffee und Kuchen Neuigkeiten ausgetauscht und es gibt ein abwechslungsreiches Programm wie Reiseberichte, Fotos, Spielenachmittag, Vorträge, Filmvorführungen, usw. Für Anregungen und Ideen sind wir offen.

Freizeitgruppe „Freunde treffen sich“

Die Kontaktgruppe trifft sich alle 14 Tage Montags für anderthalb Stunden, entweder in der Neustadt 7 oder auswärts (siehe Kalender). Wir erstellen gemeinsam ein abwechslungsreiches Programm und verbringen eine schöne Zeit zusammen.

Teestube

In der Teestube treffen sich die Mitglieder im Speisesaal des Seniorenzentrums am „Ingeborg-Nahnsen-Platz“ alle 14 Tage Mittwochs von 15–17 Uhr zum Kaffeetrinken, Unterhalten, Singen, Spielen, etc.

Theatergruppe

Ein Theaterfestival ist für den Spätherbst geplant. Später mehr..

Ausfahrten (Anmeldung und Infos unter 0551-54733-0)

Jeden 2. Donnerstag im Monat fahren wir mit dem rollstuhlgerechten Bus zu barrierefreien Zielen in der Region. Die Barrierefreiheit testen wir im Vorfeld.

Terminkalender für das aktuelle Quartal (Mitte März – Mitte Mai)

Für die Kontaktgruppe und die Teestube ist keine extra Anmeldung nötig, für Ausfahrten bitte ich um frühzeitige Anmeldungen. Auch über Terminhinweise für die kommenden Quartale freue ich mich.

Email: e.kleinfeldt@shk-goe.de / Telefon: 0551 – 5473312 (Mo-Fr 9–13h).

<u>Datum/Zeit</u>	<u>Event / Ort</u>
16.03., 15:00h	Teestube, Mehrzweckraum Ingeborg-Nahnsen-Platz 1
21.03., 18:00h	Freizeitgruppe : „Trainieren und Dinieren“ (Rollitraining bereits ab 17h – Infos s. unten). SC Hainberg, Bertha-Von-Suttner-Str. 2
30.03., 15:00h	Teestube, Mehrzweckraum Ingeborg-Nahnsen-Platz 1
04.04. 18:00h	Freizeitgruppe, Wir bauen Lego-Rampen
13.04., 15:00h	Teestube, Mehrzweckraum Ingeborg-Nahnsen-Platz 1
14.04., 12:30h	Ausfahrt, zum „Graf Isang“ am Seeburger See, Treffpunkt ZOB
18.04., 18:00h	Ostermontag, keine Freizeitgruppe
23.04., 15:00h	Vereinstreffen, Feiern mit Eiern (Oster-Nachfeier), Neustadt 7
27.04., 15:00h	Teestube, Mehrzweckraum Ingeborg-Nahnsen-Platz 1
02.05., 18:00h	Freizeitgruppe, Wir gehen ins „El Punto“, gegenüber Lokhalle
05.05., 14:30 h	Aktionstag 5. Mai: Menschenkette, Weender Straße/ Nabel
11.05., 15:00h	Teestube, Mehrzweckraum Ingeborg-Nahnsen-Platz 1
12.05., 12.30h	Ausfahrt, Ziel noch offen, Treffpunkt ZOB

Hinweis: bitte achtet darauf, einen aktuellen Test vorlegen zu können.



Menschenkette am Aktionstag 5. Mai

Auch dieses Jahr lädt das „Bündnis Inklusives Göttingen“ wieder zum „Europäischen Protesttag für die Gleichstellung von Menschen mit Behinderungen“, in unserer Stadt besser bekannt als „Aktionstag 5. Mai“.

Dieses Jahr wird es ab 14:30 Uhr eine Menschenkette in der Göttinger Fußgängerzone geben. In Redebeiträgen, die ausnahmsweise diesmal nicht „live“ ein werden, melden sich Menschen mit und ohne Behinderung zu Wort und ziehen Bilanz zur Barrierefreiheit in unserer Region.

Ihr seid herzlich eingeladen, vorbei zu kommen und mitzumachen. Es wird auch wieder einen rolligerechten Shuttle-Service aus Osterode, Duderstadt und Hann Münden geben.

Hub-Schwenk-Sitz Turny® EVO zu „verschenken“

Uns erreichte eine Anfrage, ob eines unserer Mitglieder einen „Turny EVO“ gebrauchen könnte. Kurz gesagt handelt es sich um einen Schwenksitz der anstatt des normalen Autositzes fest im Fahrzeug verbaut wird. Er lässt sich aus dem Auto schwenken und an den Rolli heranziehen. Das Umsetzen



wird dadurch deutlich erleichtert. Der Sitz hat eine Haltvorrichtung für VW Caddy, ggfs. kann man eine Halterung für einen anderen Autotyp zukaufen. Der Sitz würde kostenlos weggegeben, optimalerweise an jemanden, für den ein solcher Sitz sonst unerschwinglich wäre (Neupreis mit Einbau lt. dem Anbieter ca. 8000 EUR). Kosten für eine gfs. abweichende Halterung, den Einbau und die TÜV-Abnahme müssten selbst getragen werden (der Anbieter gibt an, er habe damals ca. 400 EUR für Einbau und TÜV gezahlt).

Interessenten wenden sich direkt an den Anbieter, Hr. Sauer 0171/8147705.

Bildquelle und Infos: <https://www.braunability.eu/de/produkte/um-und-hinsetzen/turny-evo/>

Einladung zur feierlichen Wiedereröffnung der Freizeitgruppe!

Tolle Aktion von Marco und dem SC Hainberg!

Marco, der SC Hainberg und die Selbsthilfe laden ein zur Freizeitgruppe
am Montag, 21. März 2022

Zunächst startet von 17 Uhr bis 18 Uhr Rollitraining in der FunSporthalle des SC-Hainberg. Das Rollitraining in der FunSporthalle ist für alle Menschen offen! Egal ob mit Aktiv- / Elektrorollstuhl oder ohne Rollstuhl. Wir haben auch 10 verschiedene Rollstühle, mit denen in der FunSporthalle ganz viel ausprobiert werden kann. Man erhält Tipps und Tricks rund um Rollstühle und das Rollstuhl fahren.

Ab 18 Uhr gemeinsames Essen (vegetarisch), nette Gespräche und ein Musikkulturprogramm mit Barbara.

Eine Anmeldung bei Marco unter 0175-1182649 wäre schön, damit wir ungefähr das Essen planen können. Die Veranstaltung und das Essen sind kostenfrei.

Wer einen rolligerechten Shuttle zum SC Hainberg braucht, kann 17:30h an der Neustadt mit Erik hochfahren.

Anfahrt zum SC-Hainberg, Bertha-von-Suttner Straße 2, 37085 Göttingen:
Es fahren die Stadtbusse 71, 72 und die 73 zum SC-Hainberg alle 15 Minuten.

Für Rollifahrer bis zur Haltestelle "Alva-Myrdal-Weg" fahren und dann sich den Berg wieder runter rollen lassen, bis links der SC-Hainberg ausgeschildert ist.

Das Gebäude des SC-Hainberg befindet sich am Ende der Hallen.

Auch Parkplätze stehen zur Verfügung.

Beim SC-Hainberg sind Toiletten für Rollifahrer vorhanden und alle Räumlichkeiten sind für Rollifahrer stufenfrei erreichbar.

Corona: Der Veranstaltungsraum bietet an drei Tischbereichen Abstandsmöglichkeiten. Für erwachsene Menschen bitten wir um „geimpft“. Je nach aktueller Lage stehen auch Corona Schnelltests zur Verfügung.

Fahrt nach Bad Gandersheim: Ritter der Kokosnuss

Auch dieses Jahr geht es wieder zu den Domfestspielen, dieses Mal zum Klassiker "Die „Ritter der Kokosnuss" nach dem Film der monty-Python-Truppe. Aus der Ankündigung:

„Die Geschichte von Monty Python's berühmten Kultfilm „Die Ritter der Kokosnuss" bietet eine Menge schöner Girls, Kühe, Killerkaninchen und Franzosen. Es handelt von Rittern und ihren verque(e)ren Heldentaten. Unter anderem sucht König Artus nach dem heiligen Gral. Seit 2005 läuft am Broadway das mit drei Tony Awards ausgezeichnete Comedy-Musical, das nach dem englischen Wort für Büchsenfleisch („spam") benannt ist. Die Ritter der Tafelrunde stürmen die Festspielbühne – einschließlich Sir Robin und Sir Lancelot („der ist so hot!"), sie treffen auf die „Fee aus dem See", finden das Schwert Excalibur, benutzen die „heilige Handgranate von Antiochia" und schlagen sich mit dem Schwarzen Ritter. Gespickt mit aktuellen und regionalen Pointen plant die Musical Satire den ultimativen Angriff auf die Lachmuskeln. Mit dabei als Verstärkung des Ensembles ist das Tanzstudio Kerstin Baufeldt aus Katlenburg. Also: auf nach Camelot!"

Karten kosten 33 EUR zzgl. 10 EUR für das Busticket. Selbstverständlich kann man auch ohne Busfahrt eine Karte von uns erhalten. Wer als Rolli eine eigene Begleitperson mitbringt, bekommt diese gratis mit in die Vorstellung.

Bitte meldet euch ab dem 11.04. unter 0551/5473312 oder e.kleinfeldt@shk-goe.de an.